

おはようサイクリング 12.12 豆腐工房わたなべ

曇っていますが昨日、南風が入ったお陰で暖かい朝を迎えました。

本日はビギナー同時開催で、23名（ビギナー2名）集り、女性が4名参加下さいました。通常班は、いつもの様に4班に分かれて出発します。ルートは坂を取り入れたコースで、高坂から物見山の北側（清澄GC）の坂を越えて、更に笛吹峠を越えて嵐山町に下り、都幾川の目的地へ向かいます。通常より少し難度を上げたコースになります。

このコースは過去に数回開催されているので、問題なく通過し目的地に到着。速い班と最終班では坂道があるぶん、到着のタイム差は大きくなります。坂道が入ると実力の差がでます、このコースは緩い坂で交通量も少なくトレーニングに向いていますから、このコースを組み入れた自分なりの練習コースを作りトレーニングされる事を、お勧めします！

目的地到着で、各々豆乳+ドーナッツや、お饅頭、アイスクリーム等頂、おもてなしのトン汁も頂いて幸せ！観光スポットとなっているので、豆腐関連は言うに及ばず、各種スイーツ、お土産品、産直の農産物が沢山販売されています。

近所では、なかなか入手が難しい、赤カブや黄色の人参など買い求め、オカラもお土産に帰路につきます。帰路は何時ものコース、鳩山駐在所から、越辺川に出て越辺川CR経由 圏央道下 荒サイ 太郎右衛門橋で戻りました。

風も穏やかで、気温も高くサイクリング日和でした！

約69km



